

Persönliche Beratung für dich!

Olivia Menzel

Sprechstunde: Dienstag, 3. Stunde (9:25 – 10:15 Uhr) und nach Vereinbarung

Telefonnr.: 0664 160 310 4

E-Mail: olivia.menzel@ms-anger.at

Du hast Fragen?

- Welche weitere Ausbildung bzw. Schule passt zu mir?
- Welche Bildungswege gibt es für mich?
- Wo finde ich weitere Infos zur Schul- bzw. Bildungswegentscheidung?
- Wie weiß ich, welche Fähigkeiten und Interessen ich habe bzw. verfolgen soll?
- Ich suche jemanden, der mir zuhört.
- Derzeit habe ich familiäre Probleme.
- Ich erlebe Gewalt oder Mobbing.
- Ich weiß nicht mehr weiter!
- Wo könnte ich mich noch hinwenden?

Dann kontaktiere mich!

Was kann ich konkret für dich tun?

Ich höre dir zu.

Ich nehme deine Probleme ernst.

Ich suche mit dir gemeinsam nach einer individuellen Lösung.

Auf Wunsch sprechen wir auch mit deinen Eltern.

Um dir zu helfen, können wir Kontakt zu Schulpsycholog*innen, Jugendcoaches, aufnehmen.

Wie kannst du dich auf ein Gespräch vorbereiten?

Worin besteht mein Beratungsbedarf bzw. mein Problem?

Was erwarte ich mir von der Beratung?

Was habe ich bisher schon versucht?

Was will ich selbst zur Problembewältigung beitragen?

Wer könnte mich noch unterstützen?

Was will ich erreichen?