**PONIEDZIAŁEK 11 MAJA**

**Zabawa poranna**

Muzyczna zabawa ruchowa

**Link do zabawy ruchowej** **poniżej:** <https://www.youtube.com/watch?v=YQNaA-U9Lcc> ćwiczymy orientację w schemacie ciała. Dzieci naśladują ruchy wykonywane w piosence.

**Aktywność Językowa**  **– „Mama, tata i ja” – Co to jest rodzina?** – burza mózgów – dziecko swobodnie wypowiada się i podejmuje próbę odpowiedzi na pytanie „Co to jest rodzina?”. Przy pomocy drzewa genealogicznego dziecko poznaje strukturę rodziny. Podczas rozmowy z rodzicem uświadamiamy dzieciom rolę rodziców w ich życiu, kształtujemy w dzieciach szacunek do rodziców i podejmowanych przez nich obowiązków.



**Aktywność Fizyczna -**dzisiejsza propozycja to zestaw ćwiczeń prowadzonych metodą WERONIKI SHERBORNE

Czas trwania 20-25 minut

Przebieg zajęć:

1. **Mama** – dziecko stają naprzeciw siebie i witają się częściami ciała np. nos do nosa, kolano do kolana itp.

2. „Kołyska”. Siedzimy na podłodze, dziecko między nogami **Mamy**, który delikatnie buja się z boku na bok, kołysząc je i podpierając kolanami, udami i ramionami. Śpiew piosenki na powitanie: na melodie „Panie Janie” **link do piosenki**: https://www.youtube.com/watch?v=dzMLZrrj5Y0

Witaj mamo, witaj mamo!

Jak się masz, jak się masz?

Bardzo cię kocham, bardzo cię kocham,

Bądź wśród nas, bądź wśród nas.

3. Siad skrzyżny:

-czy mamy rączki? – klaszczemy w dłonie

-czy mamy kolana? – masujemy kolana

-czy mamy stopy? – stukamy stopami o podłogę.

4. Dziecko siedzi na kolanach **Mamy**, który potrząsa nogami markując wyboje. Recytacja wierszyka: Jedzie, jedzie pan pan

Na koniku sam sam

A za panem chłop, chłop

Kamienie, kamienie, BĘC!
– na słowo „bęc” **Mama** upuszcza dziecko z kolan na podłogę.

5. Turlanie. Najpierw **Mama** turla po podłodze dziecko, następnie dziecko **Mamę**.

6. „Jazda na koniu”. **Mama** przyjmuje pozycję na czworakach, dziecko kładzie mu się na plecach chwytając rękoma za szyję.

7. Balansowanie. **Mama** stoi, dziecko wspina się na jego uda. Wolneprzemieszczanie się trzymając się za ręce.

8. „Tunel”. **Mama** przyjmuje pozycję na czworakach, a dziecko wędruje przechodząc przez rozmaite wolne miejsca stworzone przez jego ciało.

9. „Paczka”. Dziecko siedzi skulone, mocno „zamknięte w sobie”, **Mama** stara się je otworzyć.

10. **Mama** z dzieckiem siedzą przytuleni do siebie śpiewając kołysankę, np.

Na Wojtusia z popielnika...

Zamykają się oczy, chwila ciszy, powolne przebudzanie, przeciąganie, wstanie i rześkie podskoki.