

Procedury bezpieczeństwa Szkoły Podstawowej nr 33

w Bytomiu podczas zajęć wychowania fizycznego.

1. Na segmencie sportowym podczas przerw międzylekcyjnych mogą przebywać wyłącznie uczniowie klas mających lekcje wychowania fizycznego, zachowując bezpieczny dystans społeczny 1,5 m.
2. Podczas przerw, na korytarzach segmentu sportowego zalecane jest, by uczniowie mieli osłonę ust i nosa w postaci maseczki lub przyłbicy.
3. Nauczyciele dyżurujący podczas przerw zobowiązani są do użycia środków ochrony osobistej, zgodnie z zarządzeniem dyrektora szkoły.
4. Uczniowie korzystają z szatni zmianowo.
5. Uczniowie klas I – III przygotowują się na lekcje w-f w swoich salach lekcyjnych.
6. Uczniowie klas IV - VIII przebierają się w strój sportowy wyłącznie w szatniach. Podczas przygotowania do lekcji w szatni może przebywać w danym momencie tylko jedna klasa. Kolejna klasa korzysta z szatni po opuszczeniu pomieszczenia przez grupę poprzednią. Zmianowość kontroluje nauczyciel dyżurujący.
7. W szatni obowiązują zasady zachowania higieny i porządku, plecaki kładzone są pod ławeczkami, a odzież wieszana na haczykach w jednym miejscu.
8. Uczniowie klas sportowych Judo posiadają swój strój do zajęć, o którego czystość dbają systematycznie go piorąc, obowiązkowo przemieszczają się po segmencie sportowym w klapkach.
9. Przed rozpoczęciem lekcji zalecane jest skorzystanie z toalety, by w trakcie zajęć zniwelować wychodzenie z sali i korzystanie z części wspólnych budynku.
10. Na sali gimnastycznej mogą przebywać jednocześnie maksymalnie dwie grypy zachowujące względem siebie odpowiedni dystans. Przed wejściem na salę gimnastyczną lub inne pomieszczenia sportowe obowiązuje wszystkich dezynfekcja rąk .
11. Grupy mające w tym samym czasie lekcje na sali gimnastycznej nie mogą brać udziału we wspólnych grach, zabawach, ćwiczeniach.
12. Obowiązuje bezwzględny zakaz korzystania z przyrządów i przyborów, których nie można dezynfekować.
13. Dezynfekcja wykorzystanego sprzętu (piłki , materace, skakanki, blaty stołów do tenisa stołowego itp.)dokonywana jest w miarę możliwości po każdych zajęciach przez nauczyciela wychowania fizycznego lub personel sprzątający.
14. Nauczyciel wychowania fizycznego dezynfekuje sprzęt po grupie , z którą miał lekcje.
15. Jeżeli nie ma możliwości systematycznego zdezynfekowania użytych przyborów, odkładane są one w wyznaczone do tego miejsce. Obowiązuje kategoryczny zakaz ponownego korzystania z nich do chwili dezynfekcji.
16. Podczas lekcji uczniowie mają zastosowane takie formy aktywności ruchowej, gdzie możliwe jest zachowanie dystansu, lub ćwiczą ze stałym partnerem (dotyczy to szczególnie klas sportowych o kierunku Judo). Należy unikać form kontaktowych.
17. Jeżeli tylko pozwalają na to warunki atmosferyczne (dodatnia temperatura powietrza) zajęcia mogą być prowadzone na świeżym powietrzu, boisku szkolnym.

18. Dopuszczalne są spacerowe formy aktywności.
19. Po zakończonej lekcji obowiązują zasady higieny – dzieci dokładnie i zgodnie z instrukcją myją ręce.
20. Kraniki (poidelka) z wodą są wyłączone z użytkowania zgodnie z wytycznymi GIS, zalecane jest, by uczniowie mieli swoje napoje.
21. Nie zaleca się pożyczanie swoich rzeczy innym uczniom, wymienianie się przyborami.
22. Uczniowie klas sportowych o kierunku tenis stołowy zobowiązani są do posiadania swoich rakietek podczas zajęć. Sprzęt należy również systematycznie czyścić i dezynfekować.
23. Wszelkie niepokojące objawy chorobowe, złe samopoczucie niezwłocznie zgłaszane są nauczycielowi.
24. Przy urazach powstałych podczas lekcji w - f , wstępnej obserwacji dokonuje, oraz pierwszej pomocy przedmedycznej udziela nauczyciel wychowania fizycznego. W sytuacji wymagającej interwencji personelu medycznego, nauczyciel kieruje takiego ucznia niezwłocznie do gabinetu pielęgniarki szkolnej.
25. Sala gimnastyczna i inne pomieszczenia, w których odbywają się zajęcia sportowe wietrzone są nie rzadziej niż co godzinę.
26. Po zakończonych zajęciach pomieszczenia są wietrzone myte i dezynfekowane przez pracowników obsługi środkami spełniającymi normy sanitarne.
27. Po zajęciach na siłowni, nauczyciel wychowania fizycznego dezynfekuje użyty sprzęt po swojej grupie, z którą miał lekcje.
28. Korytarze na segmencie, ciągi komunikacyjne czyszczone są systematycznie po każdej przerwie międzylekcyjnej.

Program wychowania fizycznego, judo i tenisa stołowego został odpowiednio zmodyfikowany, w celu bezpiecznej realizacji wszystkich zawartych w nim treści.


DIREKTOR
SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 33
w Rybniku
mgr inż. Michał Wasek