



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS



na okres od 07.01.2020 r. do 10.01.2020r.

DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Wtorek 07.01.2020	- Ser żółty (7) - Pomidor - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kawa na mleku (7)\ - Herbata owocowa	- Płatki kukurydziane - Mleko (7)	- Zupa ogórkowa (7) - Pulpety drobiowe w sosie warzywnym (7) - Ziemniaki z koperkiem - Brokuł gotowany na parze - Marchewka tarta - Kompot wieloowocowy
Środa 08.01.2020	- Polędwica sopocka - Ogórek zielony - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kawa na mleku (7)\ - Herbata owocowa	- Serek Danio (7) - Ciasteczko owsiane (1,7,8)	- Zupa gulaszowa - Pierogi leniwe (1,3,7) - Gruszka - Kompot wiśniowy
Czwartek 09.01.2020	- Pasta z jajka (3,7) - Papryka czerwona - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ - Herbata owocowa	- Bułka mleczna z miodem (1) - Herbata owocowa	- Zupa jarzynowa (7) - Kotlet schabowy (1,3) - Ziemniaki z koperkiem - Mini marchewki gotowane na parze - Mizeria (7) - Kompot truskawkowy
Piątek 10.01.2020	- Twarożek ze szczypiorkiem (7) - Rzodkiewka - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ - Herbata owocowa	- Babka czekoladowa (1,3) - Herbatka z cytryną	- Krupnik jęczmienny - Paluszki rybne (1,3) - Ziemniaki z koperkiem - Bukiet jarzyn gotowany na parze - Surówka z kapusty kiszzonej - Kompot truskawkowy

ALERGENY W ŻYWNOŚCI 1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu > 10 mg/kg 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka

