**Aby aktywować linki należy przytrzymać klawisz Ctrl i kliknąć na łącze.**

**I. ROZRUSZANKA PORANNA**

Zabawy poranne Zumba Kids

<https://www.youtube.com/watch?v=iKeatJK181Q>

**"Zwinny jak strażak"**– Pora przejść strażacką musztrę. Czy jesteście gotowi?

- Maszerujcie po pokoju z prostymi plecami wysoko podnosząc kolana, jakbyście byli na defiladzie.

- Zamieńcie się w płomień. Najpierw malutki – kucnijcie, potem coraz większy – wstańcie powoli i

wyprostujcie plecy, a ręce podnieście wysoko nad głowę. Powtórzcie to ćwiczenie jeszcze 2 razy.

- Zróbcie 5 przysiadów.

- Podskoczcie 5 razy jak pajacyki.

- Przejdźcie na czworaka z pokoju do kuchni i z kuchni do pokoju. Wyobraźcie sobie, że szukacie

małego kotka wołając "kici kici".

- Czołgajcie się z jednego końca pokoju na drugi. Uważajcie – nad Wami są płomienie.

- Połóżcie się na podłodze i wyciągnijcie się tak, jak długa drabina.

**II.**

**ZAJĘCIE 1 – AKTYWNOŚĆ JĘZYKOWA**

**T:** Zapoznanie z literą Ż, ż- wyrazy podstawowe: strażak, żar, pożar,

   w oparciu o wiersz „Strażak to bohater”.

a) Słuchanie wiersza  
   
GWAŁTU, RETY, CO SIĘ DZIEJE?  
OGIEŃ PŁONIE W LESIE,  
A WIATR SILNY PRZY TYM WIEJE  
I ZNISZCZENIE, I DYM NIESIE.  
CO TU ROBIĆ? KOGO WOŁAĆ?  
STRAŻ POŻARNA WNET PRZYBYWA,  
GDY DO OGNIA UGASZENIA  
KTOŚ POMOCY GŁOŚNO WZYWA.  
PĘDZI WIELKI WÓZ STRAŻACKI  
I SYRENY ALARMUJĄ,  
BY DO OGNIA SIĘ NIE ZBLIŻAĆ –  
WSZYSTKICH LUDZI INFORMUJĄ.  
TAKI STRAŻAK TO BOHATER –  
CHOCIAŻ DYM GO SZCZYPIE W OCZY,  
RYZYKUJE ŻYCIE STALE,  
Z OGNIEM WALKĘ MUSI TOCZYĆ

- Rozmowa na temat treści wiersza. Kto jest bohaterem utworu?

- Jakie cechy powinien posiadać strażak?

- Analiza wyrazów, dziecko wymienia kolejne głoski w wyrazach: S-t-r-a-ż-a-k , pożar, a także ustala miejsce głoski „Ż” w każdym z tych słów.

- Pokaz litery Ż, ż w Wyprawce „Litery i liczby” cz. 2 str. 64-65

- Czytanie z nowo poznaną literą wyrazów i prostych zdań.

- Kreślenie liter po śladzie i bez. Karty pracy, Wyprawka Litery i liczby str. 67

**ZAJĘCIE 2 – AKTYWNOŚĆ RUCHOWA**

Zestaw ćwiczeń ruchowych metodą Weroniki Sherborne w złączniku poniżej planu.

**IV. PROPOZYCJE ZABAW DODATKOWYCH**

1. Policz sylaby- załącznik pdf
2. Połącz podpis z obrazkiem – załącznik pdf
3. Wytnij i dopasuj podpisy- załącznik pdf
4. Piosenka do słuchania: Strażak

<https://www.youtube.com/watch?v=1XeTVLcZ0Is>

1. **"Eksperyment z ogniem"** – Proponuję Wam teraz doświadczenie z ogniem. Ale pamiętajcie, że do zabawy z ogniem zawsze potrzebujecie pomocy osoby dorosłej. Tylko wtedy zabawa może być bezpieczna. <https://mojedziecikreatywnie.pl/2013/10/eksperyment-swieczkowy/>



1. A dla chętnych proponujemy wykonanie gaśnicy. Do jej wykonania wystarczy plastikowa butelka, czerwona bibuła i klej lub taśma.

 