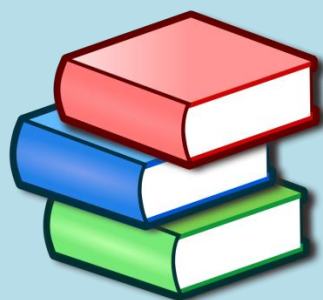


23 kwietnia

Światowy Dzień Książki



Dlaczego warto czytać książki?

1. Czytanie wzbogaca słownictwo, co pomaga w opisywaniu swoich uczuć i myśli.
2. Czytanie książek to doskonała stymulacja mózgu.
3. Czytanie poprawia pamięć, skupienie i koncentrację, poszerza słownictwo.
4. Czytanie działa uspokajająco, zmniejsza stres.
5. Czytanie poszerza horyzonty, inspiruje.
6. Czytanie kształtuje osobowość.
7. Czytanie rozwija wrażliwość na sztukę i na innych ludzi.