

WYCHOWANIE DO ŻYCIA W RODZINIE

KLASA 6 C 27.03.2020

Temat: Zarządzanie sobą (lekcja dla dziewcząt)

Ponieważ część z Was nie posiada podręczników, do tematu dołączam skany.

Temat dotyczy zdrowego odżywiania, aktywności fizycznej i snu. Szczególnie teraz gdy tak dużo czasu musimy spędzać w domu, ważne jest aby szczególnie zadbać o zachowanie proporcji między nauką, snem i aktywnością fizyczną.

Zachęcam , przeczytajcie temat i napiszcie do mnie jak sobie radzicie. Możecie także wykorzystać ćwiczenie z zegarem (jest wśród skanów)

Piszcie na marzannak@poczta.fm