** Harmonogram**

**Szkoła Podstawowa w Młyńcu Pierwszym**

**„SZKOŁA PROMUJĄCA ZDROWIE”**

**ROK SZKOLNY 2021/2022**

Szkoła w Młyńcu Pierwszym jest miejscem wzajemnego samorozwoju, która stwarza warunki rozwoju różnorodnych talentów. Jest kameralną, wiejską szkołą, bezpieczną i przyjazną dziecku, dającą solidne podstawy do dalszej nauki, pielęgnujemy w niej podstawowe i ponadczasowe wartości. Obecnie uczęszcza do niej 101 uczniów z klas I - III. Szkoła silnie współpracuje ze środowiskiem lokalnym. Wszyscy uczący w niej nauczyciele są zaangażowani w działania wychowawczo – profilaktyczne. Każdego z nich cechuje kreatywność, otwartość na drugiego człowieka, umiejętność współpracy, chęć dokształcania. W naszej szkole pielęgnujemy podstawowe i ponadczasowe wartości – wykorzystanie dziedzictwa kulturowego. Zależy nam na dobru naszych uczniów, pragniemy by dzieci rozwijały się zdrowo, świadomie potrafiły dokonywać wyborów, aby spełniały swoje marzenia oraz rozwijały swoje pasje. Zdajemy sobie sprawę, że zdrowy styl życia jest bardzo ważny do osiągniecia pełni szczęścia i rozwoju, a szkoła jest miejscem, wspierania rozwoju uczniów na różnych płaszczyznach. W roku 2018 przeprowadzono w naszej szkole termomodernizację budynku w systemach ogrzewania oraz wentylacji.

**Głównym celem Szkoły Promującej Zdrowie jest zdrowy styl życia społeczności szkolnej i lokalnej**

Aby to osiągnąć będziemy m.in.:

* zachęcać do zdrowego stylu życia oraz stwarzać uczniom i pracownikom realne i atrakcyjne możliwości dokonywania zdrowych wyborów,
* umożliwiać uczniom rozwój ich potencjału fizycznego, psychicznego i społecznego oraz wzmacniać w nich poczucie własnej wartości,
* zapewniać sprzyjające zdrowiu środowisko do pracy i nauki,
* włączać edukację zdrowotną uczniów do programu nauczania szkoły z wykorzystaniem aktywizujących metod nauczania,
* wyposażać uczniów w wiedzę i umiejętności niezbędne do podejmowania wyborów dla poprawy własnego zdrowia oraz tworzenia zdrowego i bezpiecznego środowiska fizycznego,
* włączać do działań szkoły służbę zdrowia, zwłaszcza do edukacji zdrowotnej

**Szkołę promującą zdrowie tworzą i uczestniczą w jej tworzeniu :**

* uczniowie;
* nauczyciele;
* rodzice;
* inni pracownicy szkoły;
* osoby ze społeczności lokalnej;
* zapraszani specjaliści.

**HARMONOGRAM DZIAŁAŃ W ZAKRESIE REALIZACJI PROGRAMU**

**”SZKOŁA PROMUJĄCA ZDROWIE”**

**NA ROK SZKOLNY 2021/2022**

**PRIORYTET: Promowanie zdrowego stylu życia - rozwijanie zainteresowań uczniów.**

*Obszar działania: Promocja zdrowia i zachowań prozdrowotnych*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Zadanie | Forma realizacji | Osoby odpowiedzialne | termin |
| 1. | Opracowanie harmonogramu na rok  szkolny 2021/2022 | - konsultacje z nauczycielami i uczniami,  - zatwierdzenie planu do realizacji, | Wychowawcy klas,  Pedagog,  Nauczyciel przyrody, biologii | wrzesień/ listopad |
| 2. | Udostępnienie uczniom  i ich rodzicom założeń i zaplanowanych działań „Szkoły  Promującej Zdrowie” na rok 2021/2022 | - poinformowanie uczniów oraz rodziców w zakładce " Szkoły Promującej Zdrowie" na stronie Internetowej szkoły o nowym harmonogramie  - aktualizowanie na bieżąco informacji na stronie internetowej szkoły ze realizowanych działaniach ( fotorelacje) | Wychowawcy,  wychowawcy, nauczyciele, pedagog | Październik  Wrzesień- maj |
| 3. | Ochrona środowiska | - lekcje z wychowawcą na temat ochrony środowiska , lekcje przyrody,  -Segregowanie odpadów  -wykonywanie karmników dla ptaków  - Politechnika dla smyka- zajęcia przyrodnicze  - Obchody ”XXXI Międzynarodowego Dnia Ograniczenia skutków Katastrof” ( gablota, lekcje w klasach, ogłoszenie konkursu) | Wychowawcy, nauczyciel przyrody, biologii  Wychowawcy  Wychowawca kl.1  n-l biologii | Styczeń/luty  Luty  Grudzień |
| 4. | Współpraca z Policją | - Bezpieczeństwo w sieci – pogadanka w klasie 4  - spotkanie z dzielnicowym – pogadanka na temat odpowiedzialności karnej nieletnich w klasie 8 | Zaproszony specjalista | listopad |
| 5. | Profilaktyka zdrowotna | - przegląd uzębienia uczniów przez stomatologa, fluoryzacja  - bilans BMI - lekcje wychowania fizycznego  - spotkanie z dietetykiem( fotorelacja)  - gazetki/ plakty w klasach na temat zasad zdrowego stylu życia (fotorelacja)  - lekcje biologii /  - dzień „Poniedziałek – pijemy napoje bez cukru” wśród uczniów, nauczycieli oraz pracowników szkoły  Przegląd wad postawy u dzieci z oddziału przedszkolnego oraz  kl. 1-3 | Zaproszeni specjaliści  n-l W-F  Zaproszeni specjaliści  Wychowawcy  n-l biologii  wychowawcy, nauczyciele, pedagog  zaproszony specjalista/fizjoterapeuta | cały rok  II półrocze  kwiecień/maj  cały rok    cały rok  II półrocze |
| 6. | Pielęgnowanie tradycji | -stworzenie strony internetowej – Historia Naszej Szkoły Podstawowej w Młyńcu Pierwszym  Klasowe Pieczenie pierników  - konkurs na stroik świąteczny  - Wigilie klasowe  - Mikołajki w szkole – konkurs na najpiękniejszy sweter świąteczny  - Andrzejki w klasach  - Obchody : Dnia Pluszowego Misia | nauczyciele  wychowawcy  wychowawcy  wychowawcy  wychowawcy/ Rada Rodziców  wychowawcy  wychowawcy | listopad  Grudzień  Grudzień  Grudzień  Grudzień  Grudzień    listopad |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 7.  8. | Promowanie zdrowego stylu życia  Światowy Dzień Walki z Otyłością  obchodzony 1 marca | - zajęcia z wychowawcą na temat zdrowego odżywiania, (zdrowa kanapka, surówka)  - lekcje on-line z pedagogiem w klasie VII, VIII na temat zaburzeń odżywiania  - zachęcanie uczniów do przynoszenia na drugie śniadanie warzyw i owoców (zwrócenie uwagi na ilość spożywanych cukrów i tłuszczów w jedzeniu)  - zorganizowanie dnia bez słodyczy w szkole,  " Piątek - Dzień zdrowej przekąski"  - przerwy międzylekcyjne spędzane na zabawach ruchowych, na świeżym powietrzu ( gra w piłkę, ćwiczenia relaksacyjne)  - udział w programie „ owoce i warzywa” w szkole  -heppening profilaktyczny  Zdrowe przekąski  Zdrowy deser  gazetka ścienna/ prezentacja multimedialna przygotowana przez SU na temat zdrowego odżywiania  - lekcje wychowawcze na temat zasad prawidłowego żywienia  - konkurs szkolny ( " Mój autorski przepis na zdrowy obiad"- fotografia i przepis | Wychowawcy, n-l WDŻ  pedagog  wychowawcy, nauczyciele  wychowawcy  dyrektor  wychowawcy,  n – l w - F  wychowawcy  pedagog/wychowawcy/SU  wychowawca kl. 1  wychowawca kl. 8  SU/ pedagog  wychowawcy  pedagog, n-l biologii | **Listopad /Grudzień**    grudzień/styczeń  Cały rok  Cały rok  styczeń  cały rok  kwiecień  listopad  marzec  marzec/kwiecień  marzec/kwiecień |

*Obszar działania: Wspieranie rozwoju psychospołecznego uczniów*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 9. | Rozwijanie zainteresowań uczniów | - konkursy:  „ Pokaz Talentów”  - „ Edukacja przez szachy”  - zajęcia teatralne  - zajęcia z kodowania, robotyka  - zajęcia Scratch  - udział w projekcie „ Eugeniusz 3D”  - zajęcia sportowe  - Konkurs plastyczny „ Baśnie i legendy z całego świata”  Politechnika dla smyka w klasie 2 – matematyka metodą eksperymentu | Pedagog  Dyrektor  Pedagog, n-l j. polskiego  Wychowawca kl. 2  Wychowawca kl. 1  Nauczyciele  n –l WF  n-l bibliotekarz  wychowawca kl. 2 | Maj  Cały rok  Marzec  Cały rok  Styczeń –maj  Cały rok  Styczeń  Wrzesień - listopad |
| 10. | Współpraca z rodzicami | - spotkania w ramach wspierania rodziców w wyplenianiu funkcji wychowawczych  - ankieta wśród rodziców badająca potrzeby rodziców  - udział rodziców w życiu klasy i szkoły ( imprezy i uroczystości szkolone) | Pedagog, wychowawcy  Pedagog, wychowawcy  - wychowawcy | Cały rok  Maj  Cały rok |

*Obszar działania: Promocja aktywności fizycznej i higieny zdrowia psychicznego.*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 11. | Nasze zdrowie psychiczne | Dzień Odpoczynku dla Zszarganych  Nerwów;  obchody „Światowego Dnia Życzliwości”  Udział w akcji „ szlachetna paczka  słuchanie muzyki klasycznej na wybranych lekcjach (kontynuacja)  - „Śniadanie na trawie” ( zdrowe przekąski, zabawy sportowe)  - zajęcia w klasach 7- 8 ” Depresja jak sobie radzić?”  - Dzień pozytywnego myślenia  Obchody Światowego Dnia Życzliwości  -Lekcje muzealne  - pielęgnowanie warzywnika przed szkoła  -Warsztaty umiejętności psychospołecznych w klasach 7,8  -Udział w programie profilaktycznym „ Apteczka pierwszej pomocy emocjonalnej”  Szkolne Koło Wolontariatu | Pedagog,  Samorząd Uczniowski.  Wychowawcy,  Nauczyciele, wychowawcy  Pedagog, Samorząd Uczniowski, wychowawcy, Rada Rodziców  Zaproszony specjalista/ pedagog  wychowawcy  SU/ wychowawcy  n- l historii, wychowawcy  wychowawcy kl. 1-3  zaproszony specjalista  TPPU  Pedagog  koordynator | 21 listopad  cały rok  Maj  II pólrocze  Luty  Listopad  Listopad  Kwiecień -czerwiec  luty  cały rok  cały rok |
| 12. | Cyberprzemoc (Dzień Bezpiecznego Internetu) | - udział w akcji Przygotowanie prezentacji multimedialnej dla uczniów  - wysłanie filmiku dla rodziców przez e dziennik na temat zagrożeń w sieci.  - informacja dla rodziców wysłana drogę elektroniczną (Zagrożenia w Internecie, jak na nie reagować?)  Szkolenie Rady Pedagogicznej – „Cyberprzemoc wśród uczniów”  „ Trudne zachowania”  Uzależnienia od smartfonów nowoczesnych technologii, przyczyny, objawy, profilaktyka” | , Samorząd Uczniowski, wychowawcy  pedagog  pedagog  Pedagog  Pedagog/ lider WDN | luty  luty  Luty  Luty  Wrzesień - styczeń |
| 13. | Ruch w szkole | - zajęcia wychowania fizycznego na świeżym powietrzu,  - lekcje w plenerze (altanie szkolnej),  - zawody sportowe  turniej piłki nożnej  - wyjścia na spacery, sanki, lekcje w plenerze  - spędzanie przerw międzylekcyjnych na świeżym powietrzu | p. Ż. Kozioziemska  nauczyciele, wychowawcy  p. Ż. Kozioziemska  n l - WF  wychowawcy, nauczyciel wf  wychowawcy, nauczyciele | Cały rok  Maj -czerwiec  Cały rok  II półrocze  Cały rok  Cały rok |

Sporządziła: Lucyna Wiktorska – Wnuk