

ZAUWAŻASZ U DZIECKA SAMOOKALECZENIE (ŚLADY PO NACINANIU SKÓRY CIAŁA, PRZYPALANIU LUB INNE)

Porozmawiaj z dzieckiem na temat tego, co przeżywa, Pozwól mu na wyrażenie emocji, które odczuwa – nawet jeśli, będą one dla Ciebie trudne.

Zaproponuj dziecku swoją pomoc i wsparcie. Nie wymuszaj na dziecku obietnicy, że więcej tego nie zrobi – ono zwykle nie może tego kontrolować!

Zamiast tego, staraj się zrozumieć jego sytuację.

Jeśli dziecko powie Ci o tym, że ma myśli samobójcze pilnie skontaktuj się z lekarzem psychiatrą!

Jestem nauczycielem, pedagogiem
Koniecznie poinformuj o swojej obserwacji rodziców – samookaleczenia stanowią zagrożenie dla zdrowia i życia dziecka, Uprzedź dziecko o tym, że musisz porozmawiać o jego samookaleczeniach z rodzicami, ponieważ martwisz się o jego zdrowie i samopoczucie.



Sytuacja nie zmieniła się

–
Umów dziecko na wizytę u psychologa. Być może zaleci on także wizytę u lekarza psychiatry. Poinformuj dziecko o tym, że martwisz się o nie i uważasz, że potrzebuje pomocy profesjonalisty.



Sytuacja poprawiła się

–
Kontynuuj rozmawianie z dzieckiem o jego emocjach, trudnościach, a także oferuj swoją pomoc i wsparcie, gdy zauważysz u dziecka taką potrzebę.

