

Prečo je očkovanie najlepšia cesta ako sa zbaviť COVID – 19?

1. Prečo je vakcinácia proti ochoreniu COVID -19 dôležitá? Je iný spôsob, ako bojovať s ochorením COVID-19?

Vakcinácia je najdôležitejší spôsob boja proti COVID – 19, nakoľko minimálne v 90% sa po vniknutí COVIDu – 19 do organizmu človek neochorie a vo zvyšných prípadoch má ochorenie len ľahký priebeh.

Zároveň zaočkovaný človek neroznáša vírus, pretože po očkovaní sa vírus nedokáže v tele rozmnožiť v takom množstve aby bol infekčný (s výnimkou imunodeficientných osôb).

Iný masovo použiteľný prostriedok proti ochoreniu COVID – 19 zatiaľ nie je k dispozícii.

Medzi výhody očkovania patrí aj slobodnejšie cestovanie /COVID – pas/. Ďalej sa na zaočkovanú osobu, u ktorej sa nevyskytujú príznaky ochorenia, nevzťahuje testovanie a povinnosť karantény po úzkom kontakte s osobou pozitívnou na ochorenie, ak:

- bola zaočkovaná druhou dávkou mRNA vakcíny (Moderna, Pfizer/BioNTech) a od tejto udalosti uplynulo viac ako 14 dní,
- bola zaočkovaná prvou dávkou vektorovej vakcíny (AstraZeneca, Sputnik V) a od tejto udalosti uplynulo viac ako 4 týždne,
- je viac ako 14 dní po 1. dávke očkovania (mRNA alebo vektorovou vakcínou), ak bola prvá dávka očkovania podaná v intervale do 180 dní od prekonania ochorenia COVID-19.

2. Z dôvodu medializácie nežiadúcich účinkov vakcín vznikajú v ľuďoch rôzne obavy z vakcinácie. Je očkovanie proti Covid-19 z Vášho pohľadu bezpečné alebo je dôvod na obavy opodstatnený?

Nežiadúce účinky pri očkovaní sú známe (bolesť v mieste vpichu, bolesť ruky, celková slabosť, únava, zvýšená teplota a pod.) tieto však odznejú po niekoľkých dňoch. Vo väčšine prípadov sa dokonca žiadne nevyskytujú.

3. Mali by byť očkovaní aj ľudia, ktorí už prekonali COVID-19? Ak áno, kedy je vhodný čas?

Ľudia, ktorí prežili ochorenie COVIDom – 19, by mali byť zaočkovaní z toho dôvodu, že po očkovaní sa tvorí väčšie množstvo protilátok, ktoré pretrvávajú dlhšie ako po prekonaní ochorenia.

Momentálne je doporučené očkovanie 3 mesiace po prekonaní ochorenia.

U ľudí s vysokým rizikom infekcie sa môže doba podania očkovacej dávky skrátiť:

- 7 dní po ukončení izolácie u bez príznakových pacientov.
- 14 dní po ukončení izolácie u pacientov s príznakmi ochorenia.

4. Sú skupiny ľudí, pre ktorých očkovanie nie je odporúčané?

Ľudia s vážnymi diagnózami napr. choroby krvi, aktuálne liečené onkologické ochorenia, užívanie imunosupresívnych liekov by mali očkovanie konzultovať so svojim ošetrojúcim lekárom.

5. Je vakcína funkčná aj voči mutáciám vírusu?

Vakcíny sú plne účinné na všetky súčasné mutácie COVID – 19.

6. Aké sú riziká v prípade nezaočkovania sa proti ochoreniu Covid 19– z pohľadu jednotlivca / spoločnosti ?

Nezaočkovaná osoba riskuje nielen vlastné ochorenie ale aj prenos infekcie na svojich blízkych (rodina, spolupracovníci ale aj všetkých ľudí s ktorými príde do blízkeho nechráneného styku).

Očkovanie teda zabezpečuje nielen ochranu jednotlivca ale aj kolektívnu ochranu komunity a celej spoločnosti. Ďalej môže pomôcť chrániť tých, ktorí sami nemôžu byť očkovaní (malé deti, pacienti s oslabenou imunitou).

Zaočkovanie zabezpečí ochranu ľudí pred ochorením a zabráni šíreniu nákazy v populácii, čo povedie k minimalizácii počtu úmrtí, minimalizácii preťaženia akútnych a intenzívnych lôžok v zdravotníckych zariadeniach, ochrane zdravotníckych pracovníkov, rizikových skupín a postupnému návratu do života bez obmedzení. K tomu, aby bola celonárodne dosiahnutá tzv. kolektívna imunita, je v prípade COVID-19 potrebné preočkovať viac ako 60 – 70 % populácie.

Spracovala: MUDr. Věra Dobiášová PhD., MPH

Zdroj: ÚVZ SR