



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS



na okres od 02.12.2019 r. do 06.12.2019r.

DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek 02.12.2019	- Ser żółty (7) - Pomidor - Pieczyno mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kawa na mleku (7)\ Herbata owocowa	- Płatki kukurydziane - Mleko (7)	- Zupa jarzynowa (7) - Sos bolognese - Makaron spaghetti (1) - Gruszka - Kompot porzeczkowy
Wtorek 03.12.2019	- Szwedzki stół: wędlna, ser żółty, serek topiony, jajko, pasztet, dżem, pomidor, ogórek zielony, papryka, rzodkiewka (7) - Pieczyno mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kawa zbożowa na mleku (7)\ Herbata owocowa	- Budyń śmietankowy (7) - Sok malinowy	- Żurek z jajkiem (3,7) - Kurczak w sosie słodko-kwaśnym - Ryż paraboliczny - Kalafior gotowany na parze - Surówka z kapusty włoskiej - Kompot wieloowocowy
Środa 04.12.2019	- Szynka z indyka - Ogórek zielony - Pieczyno mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kawa zbożowa na mleku (7)\ Herbata owocowa	- Serek owocowy (7) - Ciasteczka z musli (1,5,8)	- Barszcz czerwony (7) - Pierogi ruskie (1,3,7) - Śmietana (7) - Marchewka súpki - Kompot wieloowocowy
Czwartek 05.12.2019	- Pasta z jajka (3,7) - Papryka czerwona - Pieczyno mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ Herbata owocowa	- Bułka mleczna z miodem (7) - Herbata owocowa	- Zupa ogórkowa (7) - Gołąbki po poznańsku (1,7) - Kasza kus-kus - Bukiet jarzyn gotowany na parze - Surówka z selera z brzoskwinia (9) - Kompot truskawkowy
Piątek 06.12.2019	- Twarożek śmietankowy (7) - Rzodkiewka, szczypiorek - Pieczyno mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ Herbata owocowa	 - Drożdżówka z dżemem (1,3) - Herbatka z cytryną	- Zupa neapolitańska - Kotlet rybny (1,3,4) - Ziemniaki z koperkiem - Marchewka gotowana na parze - Surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i pomidorem - Kompot truskawkowy

ALERGENY W ŻYWNOŚCI 1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu > 10 mg/kg 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka