



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS

na okres od 16.11.2020 r. do 20.11.2020r.



DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBİAD
Poniedziałek 16.11.2020	- Szynka drobiowa - Ogórek zielony - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ Herbata owocowa	- Pizzerka (1,7) - Herbata z cytryną	- Zupa jarzynowa (7) - Łazanki z mięsem i kapustą kiszoną (1,3,7) - Gruszka - Kompot truskawkowy
Wtorek 17.11.2020	- Szwedzki stół: wędlina, ser żółty, serek ziołowy, jajko, pasztet, dżem, pomidor, ogórek, papryka (7) - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kawa Inka na mleku (7)/ herbata owocowa	- Kisiel malinowy - Owoce suszone i orzechy (5,8)	- Zupa ogórkowa (7) - Gołąbki po poznańsku (1,7) - Kasza kus-kus - Bukiet jarzyn gotowany na parze - Surówka z selera i brzoskwini (7) - Kompot śliwkowy
Środa 18.11.2020	- Pasztet drobiowy - Ogórek kiszony - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kawa zbożowa na mleku (7)\ Herbata owocowa	- Pudding czekoladowy Zuzia (7) - Ciasteczko bez cukru	- Barszcz czerwony (7) - Pierogi leniwe (1,3,7) - Kalarepka słupki - Kompot truskawkowy
Czwartek 19.11.2020	- Pasta z jajka (3,7) - Papryka czerwona - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku/Herbata owocowa	- Salatka owocowa (banan, gruszka, kiwi, winogrona, melon, mandarynka brzoskwinia, ananas) - Rurka sucha (1)	- Rosół z makaronem (1) - Filet drobiowy (1,3) - Ziemniaki z koperkiem - Brokuł gotowany na parze - Marchewka tarta z jabłkiem (7) - Kompot wieloowocowy
Piątek 20.11.2020	- Twarożek śmietankowy ze szczypiorkiem (7) - Rzodkiewka - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ Herbata owocowa	- Drożdżówka jogurtowa z owocami (1,3) - Herbata owocowa	- Krupnik jaglany - Kotlet rybny (1,3,4) - Ziemniaki z koperkiem - Mini marchewki gotowane na parze - Surówka z kapusty kiszonej - Kompot truskawkowy

ALERGENY W ŻYWNOŚCI 1.Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu > 10 mg/kg 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka