



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS

na okres od 05.02.2018 r. do 09.02.2018 r.



DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek 05.02.2018	▪ Szynka bez wędzenia ▪ Ogórek zielony ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Herbata owocowa ▪ /Kawa zbożowa (7)	▪ Budyń śmietankowy (7) ▪ Sok malinowy	▪ Zupa jarzynowa (7) ▪ Łazanki z mięsem i kapustą kiszoną (1) ▪ Gruszka ▪ Kompot śliwkowy
Wtorek 06.02.2018	▪ Szwedzki stół: ser żółty, wędlina, serek topiony, dżem, pasztet, pomidor, rzodkiewka, papryka, ogórek szczypiorek (3,7) ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa Inka (7)/Herbata owocowa	▪ Płatki kukurydziane ▪ Mleko (7)	▪ Zupa kalafiorowa (7) ▪ Gulasz wieprzowy ▪ Kasza Kus-kus ▪ Buraczki z cebulką ▪ Ogórek kiszony ▪ Kompot truskawkowy
Środa 07.02.2018	▪ Pasztet drobiowy ▪ Ogórek kiszony ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa zbożowa (7)/Herbata owocowa	▪ Jogurt owocowy (7) ▪ Ciastko kokosowe (1,7,8)	▪ Barszcz czerwony (7) ▪ Pierogi ruskie (1,7) ▪ Śmietana (7) ▪ Jabłko ▪ Kompot wieloowocowy
Czwartek 08.02.2018	▪ Ser żółty (7) ▪ Pomidor ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)/Herbata owocowa	▪ Pączek z marmoladą (1,3,7) ▪ Herbata z cytryną	▪ Zupa ogórkowa (7) ▪ Pulpety drobiowe w sosie warzywnym ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Brokuł gotowany na parze ▪ Marchewka tarta ▪ Kompot wieloowocowy
Piątek 09.02.2018	▪ Twaróg śmietankowy (7) ▪ Rzodkiewka, szczypiorek ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)/Herbata owocowa	▪ Babka piaskowa (1,3) ▪ Sok jabłkowy	▪ Krupnik jęczmienny ▪ Ryba w cieście (1,3) ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Surówka z kapusty kiszonej ▪ Mini marchewki gotowane na parze ▪ Kompot porzeczkowy

ALERGENY W ŻYWNOŚCI

1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki
Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy