



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS

na okres od 07.10.2019 r. do 11.10.2019r.



DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek 07.10.2019	- Ser żółty (7) - Pomidor - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ - Herbata owocowa	- Salatka makaronowa z szynką, pomidorem, ogórkiem zielonym i szczypiorem (1,7) - Herbata z cytryną	- Kapuśniak z kiszonej kapusty - Racuchy drożdżowe (1,3,7) - Śmietana (7) - Banan - Kompot truskawkowy
Wtorek 08.10.2019	- Szwedzki stół: wędlina, ser żółty, serek topiony, jajko, dżem, pasztet, pomidor, rzodkiewka, ogórek, papryka - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kawa Inka na mleku (7)\ - Herbata owocowa	- Budyń śmietankowy (7) - Sok malinowy	- Żurek z kiełbasą (7) - Gulasz wieprzowy - Kasza jęczmienna - Buraczki z cebulką - Ogórek kiszony - Kompot porzeczkowy
Środa 09.10.2019	- Pasztet drobiowy - Ogórek kiszony - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kawa zbożowa na mleku (7)\ - Herbata owocowa	- Jogurt Gratka (7) - Ciasteczko maślane (1,7,8)	- Zupa gulaszowa - Pierogi leniwe (1,3,7) - Marchewka súpki - Kompot wieloowocowy
Czwartek 10.10.2019	- Jajko gotowane (3) - Papryka czerwona - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ - Herbata malinowa	- Galaretka owocowa - Bitą śmietana (7)	- Zupa pomidorowa z ryżem (7) - Pulpety drobiowe w sosie warzywnym (7) - Ziemniaki z koperkiem - Brokuł gotowany na parze - Marchewka z jabłkiem (7) - Kompot porzeczkowy
Piątek 11.10.2019	- Serek ziołowy (7) - Rzodkiewka - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ - Herbata owocowa	- Drożdżówka z serem (1,3,7) - Herbata owocowa	- Zupa jarzynowa (7) - Kotlet rybny (1,3,4) - Ziemniaki z koperkiem - Mini marchewki gotowane na parze - Surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i pomidorem - Kompot truskawkowy

ALERGENY W ŻYWNOŚCI 1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu > 10 mg/kg 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka