



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS

na okres od 03.06.2019 r. do 07.06.2019r.



DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek 03.06.2019	- Szynka Babuni - Ogórek zielony - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ Herbata owocowa	- Pizzerka (1,7) - Herbata z cytryną	- Kapuśniak ze słodkiej kapusty (7) - Naleśniki z serem i dżemem (1,3,7) - Jabłko - Kompot wieloowocowy
Wtorek 04.06.2019	- Szwedzki stół: ser żółty, serek topiony, wędlina, jajko, pasztet, dżem, pomidor, papryka, ogórek, rzodkiewka (3,7) - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kawa zbożowa na mleku (7)\ Herbata owocowa	- Kisiel truskawkowy - Bakalie i owoce suszone (5,8)	- Rosółek z zacierką (1) - Schab w warzywach - Ziemniaki z koperkiem - Surówka z młodej kapusty z ogórkiem, kukurydzą i pomidorem - Kompot truskawkowy
Środa 05.06.2019	- Pasztet drobiowy - Ogórek kiszony - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kawa zbożowa na mleku (7)\ Herbata owocowa	- Serek owocowy (7) - Ciasteczko owsiane (1,7,8)	- Barszcz ukraiński (7) - Pierogi leniwe (1,3,7) - Marchewka súpki - Kompot śliwkowy
Czwartek 06.06.2019	- Ser żółty (7) - Pomidor - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ Herbata malinowa	- Banan - Chrupki kukurydziane	- Zupa pomidorowa z ryżem (7) - Kotlet drobiowy mielony (1,3) - Ziemniaki z koperkiem - Bukiet jarzyn gotowany na parze - Mizeria z ogórka zielonego (7) - Kompot wieloowocowy
Piątek 07.06.2019	- Pasta z makreli (4,7) - Rzodkiewka - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ Herbata owocowa	- Salatka jarzynowa (3,9) - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Herbata z cytryną	- Krupnik jaglany - Makaron kokardki (1) - Truskawki ze śmietaną (7) - Kompot porzeczkowy

ALERGENY W ŻYWNOŚCI 1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu > 10 mg/kg 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka