



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS



na okres od 12.11.2019 r. do 15.11.2019r.

DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Wtorek 12.11.2019	▪ Polędwica sopocka ▪ Ogórek zielony ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)\ Herbata owocowa	▪ Drożdżówka z serem (1,3,7) ▪ Herbatka owocowa	▪ Zupa szczawiowa (7) ▪ Gulasz wieprzowy ▪ Kasza jęczmienna ▪ Ogórek kiszony ▪ Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i ogórkiem zielonym ▪ Kompot truskawkowy
Środa 13.11.2019	▪ Ser żółty (7) ▪ Papryka czerwona ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa Inka na mleku (7)\ Herbata owocowa	▪ Jogurt Gratka (7) ▪ Chrupki kukurydziane	▪ Zupa gulaszowa ▪ Pierogi leniwe (1,3,7) ▪ Gruszka ▪ Kompot wieloowocowy
Czwartek 14.11.2019	▪ Pasztet drobiowy ▪ Pomidor ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa zbożowa na mleku (7)\ Herbata owocowa	▪ Płatki kukurydziane ▪ Mleko (7)	▪ Zupa ogórkowa (7) ▪ Roladki drobiowe z żółtym serem (7) ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Fasolka zielona gotowana na parze ▪ Surówka z białej kapusty ▪ Kompot wieloowocowy
Piątek 15.11.2019	▪ Pasta z makreli (4,7) ▪ Rzodkiewka ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)\ Herbata owocowa	▪ Galaretka owocowa ▪ Bita śmietana (7)	▪ Zupa kalafiorowa (7) ▪ Ryba w warzywach (1,4) ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Surówka z kapusty kiszonej ▪ Kompot truskawkowy

ALERGENY W ŻYWNOŚCI 1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu > 10 mg/kg 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka