



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS

na okres od 25.03.2019 r. do 29.03.2019r.



DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek 25.03.2019	- Serek topiony (7) - Papryka czerwona - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kawa Inka na mleku (7)\ Herbata owocowa	- Płatki kukurydziane - Mleko (7)	- Kapuśniak ze słodkiej kapusty - Spaghetti bolognese (1) - Banan - Kompot wieloowocowy
Wtorek 26.03.2019	- Szwedzki stół: ser żółty, twarożek, wędlina, jajko, pomidor, ogórek, papryka, rzodkiewka, dżem, pasztet (3,7) - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ Herbata owocowa	- Kisiel truskawkowy - Bakalie i owoce suszone (5,8)	- Zupa wiosenna (7) - Potrawka drobiowa z zielonym groszkiem (7) - Ziemniaki z koperkiem - Brokuł gotowany na parze - Surówka z kapusty białej - Kompot truskawkowy
Środa 27.03.2019	- Schab po cygańsku - Ogórek zielony - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kawa zbożowa z mlekiem (7)\ Herbata malinowa	- Jogurt Gratka (7) - Ciasteczko musli (1,7,8)	- Zupa ogórkowa (7) - Kopytka (1,3) - Sos pieczarkowy (7) - Fasolka zielona gotowana na parze - Surówka z kapusty czerwonej - Kompot porzeczkowy
Czwartek 28.03.2019	- Ser żółty (7) - Pomidor - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao z mlekiem (7)\ Herbata malinowa	- Bułka mleczna z miodem (1) - Masło (7) - Herbata z cytryną	- Barszcz biały (7) - Schab w warzywach - Ziemniaki z koperkiem - Ogórek kiszony - Kompot wieloowocowy
Piątek 29.03.2019	- Pasta z makreli (4,7) - Rzodkiewka - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ Herbata owocowa	- Babka piaskowa (1,3) - Herbatka owocowa	- Krupnik jęczmienny - Jajko sadzone (3) - Ziemniaki z koperkiem - Marchewka z groszkiem gotowana na parze - Mix sałat z sosem vinegrett - Kompot porzeczkowy

--	--	--	--

ALERGENY W ŻYWNOŚCI 1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu > 10 mg/kg 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka