



KODEKS PRZEDSZKOLAKA

Autorzy:

Renata Kocjan-Górska

Małgorzata Grajek

Reguły zachowań w szatni:

- Starannie układamy swoją odzież, buty.
- Pamiętamy o kolejności zakładania odzieży przed wyjściem na podwórko (spodnie, jeśli są zmienne, buty, sweter, szalik, kurtka, czapka, rękawiczki).
- Po powrocie z podwórka , przed wejściem do budynku – otrzepujemy buty z pisaku, błota, śniegu, a następnie wycieramy buty o wycieraczkę.
- Przy rozbieraniu się – pamiętamy o kolejności zdejmowania odzieży (odwrotnie niż przy ubieraniu).
- Starannie składamy odzież i odkładamy na swoją półkę.
- Pamiętamy, aby pomagać kolegom, którzy potrzebują pomocy.

Zasady zachowania w sali:

- Nie biegaj po sali.
- Dziel się wszystkim.
- Mów umiarkowanym głosem.
- Graj uczciwie.
- Nie bij innych.

- Sprzątaj po sobie.
- Używaj słów: proszę, przepraszam, dziękuję.

Postaraj się nie mówić głośno:

- gdy inni cicho pracują,
- gdy inni się bawią,
- gdy czytamy i słuchamy,
- gdy inni są zmęczeni,
- gdy inni odpoczywają.

Stosowane nagrody:

- pochwała indywidualna,
- pochwała przed całą grupą,
- pochwała przed rodzicami,
- nagroda przez sprawianie dziecku przyjemności wybranej przez niego
(np. ciekawa zabawka, ulubiona gra dziecka itp.)

Stosowane kary:

- kara naturalna – zadośćuczynienie wyrządzonej krzywdzie, naprawienie szkody,
- odmówienie dzieciom przyjemności,
- czasowe odebranie przyznanego przywileju,
- „krzeselko do myślenia” – chwilowe wykluczenie dziecka z zabawy w celu przemyślenia swojego postępowania.

Kodeks przedszkolaka obowiązujący w naszym przedszkolu:

- Wspólnie i zgodnie bawię się z dziećmi.
- Potrafię czekać na swoją kolej podczas zabawy.
- Szanuję cudzą własność.
- Wiem, że praca innych jest trudem, który należy szanować i tego samego oczekuję od innych.
- Do zabawy biorę tylko te zabawki, którymi teraz będę się bawić, a po skończonej zabawie odłożę je na miejsce.
- Bawię się tak, aby nie powodować zagrożenia i przykrości.
- Pomagam innym młodszym i mniej sprawnym dzieciom.

- Próbuję samodzielnie rozwiązywać sytuacje problemowe zgodnie z ogólnie przyjętymi normami.
- Stosuję formy grzecznościowe: proszę, dziękuję, przepraszam.
- Wiem, że w przedszkolu jestem po to, aby nauczyć się wszystkiego, co będzie mi potrzebne w szkole.

Reguły zachowań obowiązujących podczas spożywania posiłków:

- Siedzimy w pozycji lekko pochylonej ku stołowi i łyżkę lub widelec spokojnie wkładamy do ust.
- Jemy w ciszy, tj. nie mlaskamy, nie rozmawiamy, gdyż rozmowa w czasie jedzenia może być przyczyną zadławienia.
- Jemy z niezbyt otwartymi ustami, powoli (szybkie zjadanie – połykanie jedzenia jest niezdrowe i nieeleganckie), każdy kęs dobrze gryziemy i żujemy.
- Sztućcami i innym sprzętem posługujemy się bezpiecznie i kulturalnie, według ustalonych wzorów.
- Po skończonym posiłku wycieramy usta serwetką i odkładamy ją na brzeg talerza.
- Odchodząc od stołu, cicho wstajemy i lekko odsuwamy krzesło, wychodzimy, zasuwamy krzesło i mówimy dziękuję”.

Reguły zachowań obowiązujące w naszym przedszkolu

Ustalony został „Kodeks przedszkola”, w którym zawarte są jednakowe dla wszystkich dzieci w przedszkolu normy dotyczące:

- Zachowania podczas posiłków,
- Zachowania w łazience,
- Zachowania w szatni,
- Zachowania w sali,
- Zachowania podczas pobytu w ogrodzie przedszkolnym,
- Zachowania podczas wycieczek i spacerów.

Reguły zachowań w łazience

Mycie rąk:

- Podwijam rękawy, aby się nie zamoczyły.
- Moczę ręce, aby rozpuściło się trochę mydło, które usuwa brud.
- Trzę namydlone ręce, by wytworzyć pianę, tak aby każdy palec był umyty.
- Płuczę ręce wodą, aby całkowicie spłukać pianę mydlaną.

- Zakręcam kran.
- Otrząsam ręce z wody nad zlewem, aby nie namoczyć posadzki.
- Wycieram bardzo dokładnie dłonie i każdy palec oddzielnie.
- Na właściwym wieszaku zawieszam ręcznik.
- Odwijam rękawy i zapinam je (gdy ktoś ma kłopoty, prosi o pomoc kolegę lub panią).

Myjemy ręce:

- przed oglądaniem książek,
- przed posiłkami i po ich spożyciu,
- po wyjściu z toalety .

Higiena potrzeb fizjologicznych:

- korzystam z toalety wyłącznie pojedynczo,
- Zawsze po sobie spłukujemy toaletę.