



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS



na okres od 27.01.2020 r. do 31.01.2020r.

DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek 27.01.2020	- Schab po cygańsku - Ogórek zielony - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kawa Inka na mleku (7)\ - Herbata owocowa	- Płatki kukurydziane - Mleko (7)	- Zupa brokułowa (7) - Racuchy drożdżowe (1,3,7) - Śmietana (7) - Gruszka - Kompot wieloowocowy
Wtorek 28.01.2020	- Szwedzki stół: ser żółty, wędlina, twarożek, dżem, pasztet, pomidor, ogórek, papryka, rzodkiewka (7) - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ - Herbata owocowa	- Kisiel malinowy - Owoce suszone i orzechy (5,8)	- Żurek z kielbasą (7) - Kurczak w sosie słodko-kwaśnym - Ryż paraboliczny - Kalafior gotowany na parze - Surówka z kapusty włoskiej - Kompot truskawkowy
Środa 29.01.2020	- Pasztet drobiowy - Ogórek kiszony - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kawa na mleku (7)\ - Herbata owocowa	- Serek owocowy (7) - Ciasteczko owsiane bez cukru (1,7,8)	- Zupa gulaszowa (7) - Pierogi ruskie (1,3,7) - Śmietana (7) - Marchewka súpki - Kompot porzeczkowy
Czwartek 30.01.2020	- Ser żółty (7) - Pomidor - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ - Herbata owocowa	- Rogal z dżemem (1,7) - Herbata z cytryną	- Zupa ogórkowa (7) - Gołąbki po poznańsku (7) - Kasza kus-kus - Bukiet jarzyn gotowany na parze - Surówka z selera z brzoskwinia (7) - Kompot wieloowocowy
Piątek 31.01.2020	- Twarożek śmietankowy ze szczypiorkiem (7) - Rzodkiewka - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ - Herbata owocowa	- Babka piaskowa (1,3) - Herbatka owocowa	- Krupnik jaglany - Ryba w cieście (1,3,4) - Ziemniaki z koperkiem - Mini marchewki gotowane na parze - Surówka z kapusty kiszonej - Kompot truskawkowy

--	--	--	--

ALERGENY W ŻYWNOŚCI 1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu > 10 mg/kg 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka