



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS

na okres od 30.07.2018 r. do 03.08.2018 r.



DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAŁ
Poniedziałek 30.07.2018	- Jajko gotowane (3) - Papryka czerwona - Pieczywo mieszane (1,11) - Masło (7) - Herbata owocowa /Kawa Inka (7)	Płatki kukurydziane na mleku (7)	- Zupa brokułowa (7) - Sos bolognese z mięsem - Makaron spaghetti (1) - Arbuz - Kompot truskawkowy
Wtorek 31.07.2018	- Ser żółty (7) - Pomidor - Pieczywo mieszane (1,11) - Masło (7) - Herbata owocowa /Kakao na mleku (7)	- Chąłka z dżemem (1) - Herbata owocowa	- Zupa z fasolki szparagowej (7) - Kurczak w sosie słodko-kwaśnym - Ryż paraboliczny - Kalafior gotowany na parze - Surówka z kapusty włoskiej - Kompot wieloowocowy
Środa 01.08.2018	- Szynka bez wędzenia - Ogórek kiszony - Pieczywo mieszane (1,11) - Masło (7) - Kawa Inka (7)/Herbata owocowa	- Serek Danio (7) - Ciastko maślane (1,7,8)	- Barszcz czerwony (7) - Pierogi ruskie (1,3,7) - Śmietana (7) - Brzoskwinia - Kompot porzeczkowy
Czwartek 02.08.2018	- Serek topiony (7) - Ogórek zielony - Pieczywo mieszane (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)/Herbata owocowa	- Kisiel cytrynowy - Chrupki kukurydziane	- Zupa jarzynowa (7) - Stek z cebulką - Ziemniaki z koperkiem - Brukselka gotowana na parze - Buraczki z cebulką - Kompot truskawkowy
Piątek 03.08.2018	- Twarożek śmietankowy (7) - Rzodkiewka, szczypiorek - Pieczywo mieszane (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku(7)/Herbata owocowa	- Drożdżówka z serem (1,7) - Herbata owocowa	- Krupnik jęczmienny - Ryba w warzywach (4) - Ziemniaki z koperkiem - Surówka z kapusty kiszonej - Kompot śliwkowy

ALERGENY W ŻYWNOŚCI

1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5. Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy