



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS

na okres od 21.10.2019 r. do 25.10.2019r.



DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek 21.10.2019	- Ser żółty (7) - Pomidor - Bułka (1) - Masło (7) - Kawa zbożowa na mleku (7)\ Herbata owocowa	- Płatki kukurydziane - Mleko (7)	- Zupa jarzynowa (7) - Jajko sadzone (3) - Ziemniaki z koperkiem - Bukiet jarzyn gotowany na parze - Marchewka tarta - Kompot porzeczkowy
Wtorek 22.10.2019	- Szwedzki stół: wędlina, ser żółty, serek topiony, jajko, dżem, pasztet, pomidor, rzodkiewka, ogórek, papryka - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ Herbata owocowa	- Kisiel malinowy - Chipsy popcornowe	- Barszcz biały (7) - Kurczak w sosie słodko-kwaśnym - Ryż paraboliczny - Kalafior gotowany na parze - Surówka z kapusty białej - Kompot wieloowocowy
Środa 23.10.2019	- Szynka schab po cygańsku - Ogórek zielony - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kawa Inka na mleku (7)\ Herbata owocowa	- Serek Danio - Ciasteczko kokosowe (1,7,8)	- Barszcz czerwony (7) - Pierogi ruskie (1,3,7) - Śmietana (7) - Jabłko - Kompot śliwkowy
Czwartek 24.10.2019	- Pasta z jajka (3,7) - Papryka czerwona - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ Herbata malinowa	- Chąłka z miodem (1) - Herbata z cytryną	- Zupa z fasolki szparagowej (7) - Kasza kus-kus - Karkówka w sosie własnym - Buraczki z cebulką - Ogórek kiszony - Kompot truskawkowy
Piątek 25.10.2019	- Twarożek śmietankowy (7) - Rzodkiewka, szczypiorek - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ Herbata owocowa	- Salatka jarzynowa (3) - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Herbata z cytryną	- Zupa pieczarkowa z makaronem (1,7) - Ryba w panierce (1,3,4) - Ziemniaki z koperkiem - Mini marchewki gotowane na parze - Surówka z kapusty kiszonej - Kompot truskawkowy

ALERGENY W ŻYWNOŚCI 1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu > 10 mg/kg 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka