Piątek 09.04.2021 r.

Temat dnia: „Na stadionie”

1. **Poruszanie się według słów rymowanki:**

Zrób do przodu cztery kroki

i wykonaj dwa podskoki.

Zrób do tyłu kroki trzy,

potem krzyknij: raz, dwa, trzy!

Lewą ręką dotknij czoła,

no i obróć się dokoła.

W prawą stronę kroków pięć

zrób – jeśli masz na to chęć.

Potem kroki w lewą stronę:

raz, dwa, trzy – no i zrobione.

1. **Wycieczka na najbliższy stadion sportowy (w miarę możliwości).**

• Zwiedzanie stadionu.

• Oglądanie stadionu z miejsc na widowni.

Rozmowa na temat wycieczki.

− Czy podobał się wam stadion?

− Czy w klubach sportowych przy stadionach pracują tylko sportowcy?

− Czy byliście kiedyś na meczu lub zawodach sportowych odbywających się na stadionie?

− Kto z was chciałby zostać sportowcem? Dlaczego?

− Jak myślicie, jak wygląda praca sportowców? Co oni robią, aby być sprawnymi i osiągać

dobre wyniki?

− Podajcie nazwiska sportowców, których znacie.

Jeżeli nie mamy możliwości odbycia takiej wycieczki, zwiedzamy stadion online:

<https://www.youtube.com/watch?v=L1LrrwvFQxg>

1. **Praca plastyczna „Stadion”**

Potrzebujemy karton, zielony materiał, kółeczka z papieru zrobione dziurkaczem (będzie to kolorowa widownia), klej, nożyczki, biała kreda.

Konstruujemy stadion taki jak na zdjęciu. A później możemy prowadzić na nim prawdziwe rozgrywki w piłkę nożną 😊



1. **Masażyk relaksacyjny.**

Do rymowanki dzieci dobierają się w pary z rodzicem. Jedna osoba z pary kładzie się na

dywanie, a druga wykonuje ćwiczenia na jego plecach.

 Dziecko (rodzic):

Świeci słonko, świeci, rysuje słonko na plecach partnera,

a chmurka się skrada, rysuje małą chmurkę,

zasłoniła słonko, rysuje dużą chmurkę,

będzie deszczyk padać. uderza palcami, naśladując padający deszcz.

1. **Karty pracy.**

****

****

1. **Ćwiczenia muzyczne dla dzieci.**

[**https://www.youtube.com/watch?v=n7OIPFcyZRU**](https://www.youtube.com/watch?v=n7OIPFcyZRU)

Beata Tarnowska

Edyta Golik